

ВЫПОЛНЕНИЕ ЦЕЛЕВЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ЭФФЕКТИВНОСТИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ФБГОУ

основная деятельность (внеучебная)

Количество проведенных физкультурно-оздоровительных и культурно-развлекательных мероприятий
направленных на формирование ЗОЖ у обучающихся
за IV квартал 2024 г.

№	мероприятие	дата	общее количество студентов	общее количество принявших участие	%	отчет о мероприятии описание / характеристика	приложение
1.	12 профилактических бесед "Память, и как её прокачать" в рамках цикла профилактических мероприятий "Ментальное здоровье"	17.10.2024 - 08.11.2024	4432	142	3,2	Проведение бесед для обучающихся I курса по улучшению и свойствам памяти. Цель мероприятия - формирование здорового образа жизни. https://vk.com/zo_mr_rabbit?w=wall-207420736_268 https://vk.com/zo_mr_rabbit?w=wall-207420736_267 https://vk.com/zo_mr_rabbit?to=L3pvX21yX3JhYmJpdD8-&w=wall-207420736_262 https://vk.com/zo_mr_rabbit?to=L3pvX21yX3JhYmJpdD8-&w=wall-207420736_259	Распоряжение № 69 от 08.10.2024 «О проведении цикла профилактических мероприятий «Ментальное здоровье»
2.	Акция ЗОЖ «Свобода или зависимость» – профилактика номофобии	21.10.2024	4432	20	0,4	Цель мероприятия - привлечь внимание общественности к проблеме зависимости от телефона, формированию неприемлемых негативных явлений в студенческой среде.	Приказ № 389 от 23.09.2024 «О проведении циклов профилактических мероприятий»
3.	8 профилактических бесед "Тайм-менеджмент" в рамках цикла профилактических мероприятий "Ментальное здоровье"	21.10.2024 - 08.11.2024	4432	122	2,7	Проведение бесед для обучающихся I курса по улучшению навыков планирования времени. Цель мероприятия - формирование здорового образа жизни. https://vk.com/zo_mr_rabbit?w=wall-207420736_268 https://vk.com/zo_mr_rabbit?w=wall-207420736_267 https://vk.com/zo_mr_rabbit?to=L3pvX21yX3JhYmJpdD8-&w=wall-207420736_262 https://vk.com/zo_mr_rabbit?to=L3pvX21yX3JhYmJpdD8-&w=wall-207420736_259	Распоряжение № 69 от 08.10.2024 «О проведении цикла профилактических мероприятий «Ментальное здоровье»
4.	8 профилактических бесед "Профилактика стресса" в рамках цикла профилактических мероприятий "Ментальное здоровье"	22.10.2024 - 07.11.2024	4432	126	2,8	Проведение бесед для обучающихся I курса по профилактике стресса, способам его противодействия, методикам саморегуляции. Цель мероприятия - формирование здорового образа жизни. https://vk.com/zo_mr_rabbit?w=wall-207420736_268 https://vk.com/zo_mr_rabbit?w=wall-207420736_267 https://vk.com/zo_mr_rabbit?to=L3pvX21yX3JhYmJpdD8-&w=wall-207420736_262 https://vk.com/zo_mr_rabbit?to=L3pvX21yX3JhYmJpdD8-&w=wall-207420736_259	Распоряжение № 69 от 08.10.2024 «О проведении цикла профилактических мероприятий «Ментальное здоровье»

5.	Акция ЗОЖ «Брось себе вызов» – профилактика гиподинамии в рамках цикла профилактических мероприятий «Наше здоровье», направленная на профилактику сердечнососудистых заболеваний	23.10.2024	4432	45	1,0	Акция направлена на информирование студентов университета по вопросам заболеваний, вызванных гиподинамией. https://vk.com/zo_mr_rabbit?w=wall-207420736_261%2Fall	Приказ № 389 от 23.09.2024 «О проведении циклов профилактических мероприятий»
6.	Турнир по шахматам среди факультетов	23.10.2024 - 25.10.2024	4432	40	0,9	Цель мероприятия - популяризация здорового образа жизни, систематическими занятиями физической культурой и спортом обучающиеся и реализации физического воспитания в СГМУ.	Распоряжение № 76 от 21.10.2024 «О проведении спортивного мероприятия факультетские соревнования по шахматам»
7.	Акция ЗОЖ к всемирному Дню борьбы с диабетом (в рамках цикла профилактических мероприятий «Выбираем здоровье»)	11.11.2024	4430	100	2,3	Акция, посвященная профилактике диабета, направлена на пропаганду здорового образа жизни. https://vk.com/volmedic_arkhangelsk?w=wall-128396408_1127	Приказ № 389 от 23.09.2024 «О проведении циклов профилактических мероприятий»
8.	Акция ЗОЖ «День без диет», посвященный Международному дню борьбы с анорексией в рамках цикла профилактических мероприятий «Наше здоровье»	13.11.2024	4430	50	1,1	Акция, направлена на пропаганду здорового образа жизни. Участникам акции предложили написать на листочке все плохое, что они когда-либо слышали о своей внешности или сами думают о себе, а затем разорвать его. После этого необходимо было указать свои самые лучшие качества в знак того, что каждый человек должен любить себя вместе со своими плюсами и минусами и бережно относиться к своему здоровью. https://vk.com/zo_mr_rabbit?w=wall-207420736_273%2Fall	Приказ № 389 от 23.09.2024 «О проведении циклов профилактических мероприятий»
9.	Акция "Профилактика употребления спайсов" в рамках цикла профилактических мероприятий «Свобода или зависимость»	15.11.2024	4430	40	0,9	Акция, посвященная профилактике психоактивных веществ, направлена на пропаганду здорового образа жизни, отказ от вредных привычек в студенческой среде.	Приказ № 389 от 23.09.2024 «О проведении циклов профилактических мероприятий»
10.	Акция ЗОЖ, направленная на формирование пищевых привычек, принципов рационального питания (в рамках цикла профилактических мероприятий «Наше здоровье»)	27.11.2024	4430	15	0,3	Акция, направлена на пропаганду здорового образа жизни, отказ от вредных привычек в студенческой среде. На просветительской акции можно было познакомиться с принципами правильного питания, узнать рецепт вкусной и здоровой пищи, сформировать сбалансированный рацион питания и сделать фотографии на память. https://vk.com/zo_mr_rabbit?w=wall-207420736_283	Приказ № 389 от 23.09.2024 «О проведении циклов профилактических мероприятий»

11.	Турнир по настольному теннису среди факультетов	28.11.2024	4430	30	0,7	Цель мероприятия - популяризация здорового образа жизни, систематическими занятиями физической культурой и спортом обучающиеся и реализации физического воспитания в СГМУ https://vk.com/sport_nsmu?w=wall-82000124_445	Приказ № 515 от 28.11.2024 «О проведении турнира по настольному теннису среди факультетов»
12.	Физкультурно-оздоровительное мероприятие "Я здоров, я готов"	29.11.2024	4430	62	1,4	Первокурсники СГМУ приняли участие в ежегодном физкультурно-оздоровительном мероприятии «Я здоров, я готов». Цель мероприятия - популяризация здорового образа жизни, систематическими занятиями физической культурой и спортом обучающиеся и реализации физического воспитания в СГМУ. https://vk.com/sport_nsmu?w=wall-82000124_447	Приказ № 497 от 20.11.2024 «О проведении физкультурно-оздоровительного мероприятия «Я здоров, я готов»»
13.	Акция ЗОЖ к всемирному Дню борьбы со СПИДом (в рамках цикла профилактических мероприятий «Выбираем здоровье»)	05.12.2024	4411	100	2,3	Акция, посвященная профилактике СПИД, направлена на пропаганду здорового образа жизни. https://vk.com/club128848078?w=wall-128848078_6019	Приказ № 389 от 23.09.2024 «О проведении циклов профилактических мероприятий»
14.	Акция ЗОЖ «Профилактика употребления алкоголя» (в рамках цикла профилактических мероприятий «Свобода или зависимость»)	09.12.2024	4411	40	0,9	Акция, посвященная профилактике алкоголизма, направлена на пропаганду здорового образа жизни, отказ от вредных привычек в студенческой среде	Приказ № 389 от 23.09.2024 «О проведении циклов профилактических мероприятий»
15.	Акция ЗОЖ «Лекарство от стресса» – профилактика возникновения стрессовых состояний (в рамках цикла профилактических мероприятий «Наше здоровье»)	11.12.2024	4411	70	1,6	Акция направлена на информирование студентов университета по вопросам профилактики стрессовых состояний/ https://vk.com/zo_mr_rabbit?w=wall-207420736_285	Приказ № 389 от 23.09.2024 «О проведении циклов профилактических мероприятий»

Начальник Управления по внеучебной и социальной работе



К.Б. Корниенко